

Jornal da

Associação dos Economiários Aposentados do Distrito Federal

AEADDF



FILIADA À FENACEF

JUL/AGO/11

ANO XVI

INFORMATIVO Nº 111

FUNCEF: Aumenta limite do Novo Credinâmico

Valor máximo dos empréstimos passa de R\$ 60 mil reais para R\$ 64 mil reais

A partir desta quinta-feira (16), o limite de concessão do Novo Credinâmico, tanto o fixo quanto o variável, sobe de R\$ 60 mil reais para R\$ 64 mil reais. A aprovação ocorreu na terça-feira (14) em reunião da Diretoria Executiva. O valor do empréstimo deve respeitar a margem consignável (percentual máximo da renda mensal que o participante ativo ou assistido pode comprometer para pagamento das prestações).

A metodologia utilizada para viabilizar a alteração foi o reajustamento do limite então vigente, R\$ 60.000,00, pela variação acumulada do INPC/IBGE dos 12 (doze) últimos meses, no percentual de 6,44%. O valor obtido (R\$ 63.864,00 mil reais) foi arredondado para a unidade de milhar superior (R\$ 64 mil reais).

Alertamos aos associados para que, por ocasião da renovação dos empréstimos fiquem atentos quanto a cobrança do IOF. Imposto sobre Operações Financeiras.

(Funcef/AssPreviSite)

Informações sobre nova conta salário - FUNCEF

A AEA/DF em 28/06/2011 encaminhou o Ofício nº 059/2011 à Comissão de Empresa da FENAE, comunicando das reclamações que tem recebido, diariamente, de associados aposentados, sobre débitos ocorridos em suas contas correntes, referentes a taxas de serviços cobradas por gerentes de algumas agências da Caixa.

No Ofício, esta associação solicitava à Caixa verificar a possibilidade de retorno da “MARCA DE ISENÇÃO DE TAXAS DE SERVIÇOS” e restituição dos valores debitados, àqueles que foram penalizados com tais descontos, objetivando aliviar a pressão econômica provocada por qualquer debitado que viesse a ocorrer na conta de salário dos aposentados.

Reunidos, na Caixa Econômica Federal, o Vice-Presidente da FENAE Jair Pedro Ferreira, que faz parte da Comissão de Empresa da FENAE, juntamente com o Presidente da FENACEF, Dr. Décio de Carvalho, obtiveram da Caixa a solução do problema, viabilizando a restituição dos valores debitados, em respeito ao Acordo Coletivo de Trabalho.

Esta associação ficará atenta no acompanhamento da regularização das contas e na restituição dos valores aos aposentados indevidamente penalizados.

INSS Alega Falta de Recursos para Aposentados

O Governo ainda estuda os critérios para pagamento dessa dívida para com os Aposentados, mas no momento, diz que há indisponibilidade de Recursos para arcar com os pagamentos.

Esclarecemos que em setembro de 2010 o Supremo Tribunal Federal, determinou que o INSS fizesse o pagamento retroativo, de acordo com o novo teto fixado pela Emenda Constitucional número 20 de 1998. Com a mudança do teto de R\$ 1.081,50 (um mil e oitenta e um reais e cinquenta centavos) para R\$ 1.200,00 (um mil de duzentos reais).

O benefício foi garantido também às pessoas que se aposentaram antes de 1998 e em 2003.

Informamos que estamos aguardando o final do semestre, visando nova posição do INSS, que venha beneficiar nossa classe, caso contrário nossa Associação vai promover Ação reivindicando o ressarcimento para aqueles que têm direito ao benefício.

FÍGADO: SEGREDOS A 8 CHAVES

Escondido atrás das costelas, muitos acham que ele só está envolvido em uma relação monogâmica com o álcool. Mas exerce papéis vitais que, para a maioria das pessoas, parecem mistérios muito bem guardados. Vamos revelá-los um por um.

Ele lembra uma esponja vermelho-acastanhada no lado direito do abdômen, capaz de sugar até 1,2 litro de sangue por minuto, se for necessário. Quando a circulação faz escala nessa glândula — sim, é a maior glândula do corpo humano, medindo de 8 a 10 centímetros e pesando cerca de 1,5 quilo —, muita coisa costuma acontecer.

As células hepáticas são versáteis e fazem de tudo um pouco: armazenam algumas substâncias e fabricam outras tantas. Ele pode criar gordura a partir de moléculas de álcool para conseguir uma reserva de energia. E todo apreciador de bebida reconhece essa metamorfose no espelho, ao ver refletida a famosa barriga de chope. Finalmente, o fígado ainda elimina tudo aquilo de que o corpo precisa se livrar — de micróbios a toxinas, passando por células sanguíneas desgastadas que já não funcionam direito.

Apesar dessa incrível capacidade, o fígado recebe maus-tratos, graças a mudanças de comportamento associadas à vida moderna. Elas fazem com que alguns problemas dessa glândula, que antes só davam as caras depois dos 60 anos, passem a incomodar cada vez mais pessoas jovens. É que a tendência é existir um acúmulo de estragos provocados por inimigos figadais cultivados desde cedo. Entre eles estão o consumo precoce e exagerado de álcool, a alimentação desbalanceada desde a infância, o abuso de remédios sem orientação — isto é, sem levar em conta interações indesejáveis — e, claro, a dependência de drogas.

Problemas hepáticos

Ele geralmente não dói — e, se alguém se queixa de dor no fígado, em geral tem problemas em outro órgão do aparelho digestivo. Para reclamar, o fígado precisa estar bem doente, já que a maioria dos males que o acomete se inicia de maneira silenciosa. Um deles é a esteatose, um depósito de gordura que atrapalha o seu trabalho. E ela se torna mais frequente com a escalada da obesidade. O álcool também contribui para a esteatose e para outro problema grave — a cirrose, uma espécie de cicatriz. Existem, para completar, as infecções causadas por vírus capazes de inflamar essa glândula. São as hepatites. Os tipos mais comuns são A, B e C. O primeiro é transmitido pelo contato com outros doentes e por alimentos contaminados — daí a importância de hábitos de higiene. Já os vírus B e C são transmitidos pelo sangue e pelo sexo. Por enquanto, só existe vacina para as hepatites A e B.

Dicas

- Duas xícaras de café por dia e mantenha uma dieta equilibrada.
- Informe-se sobre possível interação entre remédios. Lembre-se: toda confusão medicamentosa acontece no fígado.
- Não utilize suplementos nutricionais sem acompanhamento. Eles também são processados pelas células hepáticas.
- Em casa, siga as recomendações de armazenamento correto de alimentos. E lave-os bem antes de consumir. Poupe seu fígado de lidar com micróbios e toxinas.
- Vacine-se contra as hepatites A e B.
- Se beber álcool, alterne a bebida com bons goles de água.



Provérbio Árabe

Não digas tudo que sabes
 Não faças tudo que podes
 Não acredites em tudo o que ouves
 Não gastes tudo que tem

Porque
 Quem diz tudo que sabe
 Quem faz tudo que pode
 Quem acredita em tudo que ouve
 Quem gasta tudo que tem

Muitas vezes
 Diz o que não convém
 Faz o que não deve
 Julga o que não vê
 Gasta o que não pode.

Fique Sabendo...

PAGUE MENOS PELO REMÉDIO

6 alternativas para seu bolso sofrer menos diante do recente aumento que todos os medicamentos tiveram.

PROCURE UM POSTO DE SAÚDE

Com receita de um médico do Sistema Único de Saúde você tem acesso a vários remédios gratuitos. Porém, nem todas as drogas estão disponíveis.

PROCURE FARMÁCIAS POPULARES

Alguns remédios para hipertensão e diabetes são dados gratuitamente pelo programa Aqui Tem Farmácia Popular (drogarias privadas cadastradas), onde outros produtos podem ser encontrados com até 90% de desconto. Já o programa Farmácia Popular do Brasil (rede própria do Governo Federal) vende a preço de custo. Detalhes? Acesse abr.io/farmpop.

DESCUBRA SE O REMÉDIO TEM VERSÃO GENÉRICA

Em geral, os genéricos são mais baratos do que os medicamentos de marca. Logo, investigue se a droga receitada tem opção genérica.

CONSULTE GRANDES LABORATÓRIOS

Vários deles possuem programas próprios de desconto. Ligue para o número impresso na embalagem do medicamento ou entre em contato pelo site do laboratório para descobrir se há sistema de abatimento. A Pfizer, por exemplo, tem um programa que dá até 50% de desconto, mas exige prescrição médica.

FAÇA CARTÃO FIDELIDADE

Várias farmácias têm sistemas de descontos. Para usufruir deles, faça cartão gratuito em uma drogaria que tenha o programa. Como? Leve documento de identidade e comprovante de residência.

PESQUISE SEMPRE

Lembre-se: os preços variam entre as farmácias. Consulte diferentes drogarias, inclusive as que oferecem serviço de entrega em casa, antes de fechar a compra.

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL DO DF
ARRAIÁ APCEF/DF 2011

Está de volta uma das melhores festas julinas de Brasília. O "Arraiá APCEF-DF 2011" promete animar e esquentar, no dia 9 de julho, a partir das 19 horas, a sua noite. Diversas barraquinhas e shows com as bandas Balalaica, tocando o melhor do forró universitário, xote, baião e a Banda Bruno e Mateus, que animará a galera com o repertório do setanejo universitário. Convide toda a família e amigos, venha prestigiar e curtir esta tão esperada festa em nosso Clube. Ingressos, meia entrada ao custo de R\$ 10,00. **Associados não pagam.** Marque na sua agenda e até lá.

ARRAIÁ da APCEF/DF

09 de JULHO
shows com
BALALAICA
BRUNNO & MATEUS

FORRÓ, XOTE, BAIÃO
SERTANEJO UNIVERSITÁRIO
E MUITO MAIS.

E você, vai ficar parado aí?
Então vem e traz o pessoal!

Quadrilha
Comidas Típicas
Brinquedos Infláveis
E muita, muita alegria

APCEF/DF

ingressos limitados
sócios: grátis
não-sócio: R\$ 10,00 (meio)

Clube APCEF - Setor de Clubes Norte | www.apcefdf.org.br
Mais informações: 3202-5950

A nossa AEA vai estar presente com a Barraca dos Aposentados, com muitas novidades prestigie.

Aposentado não paga

Manifesto

Prezado(a) colega,

Buscando, entre outros itens, a recuperação das perdas acumuladas nos últimos anos, foram criados um Blog e um Fórum dos aposentados da Caixa. (<http://blogdosaposentadosdacaixa.blogspot.com/>, <http://aposentadosemluta.forums-free.com/>)

Um dos produtos destes espaços foi a redação de um Manifesto, encaminhado à Presidência da República e, em 26 de maio de 2011, um grupo de aposentados, representando mais de 1000 participantes aposentados da FUNCEF, que o subscreviam até aquela data, foi gentilmente recebido pelo Secretário Adjunto da Secretaria Geral da Presidência da República, Sr. Swedernberger do Nascimento Barbosa. De posse deste documento o Secretário Adjunto comprometeu-se em envidar esforços no sentido de agendar reunião entre os aposentados, a Caixa e a FUNCEF.

Atualmente, este Manifesto conta com cerca de 2400 adesões, mas, nossa força está na agregação crescente e com este intuito partilhamos estas informações solicitando que encaminhe mensagem para o endereço eletrônico (aposentadosdacaixa@gmail.com), fornecendo o nome completo, matrícula completa, cidade, unidade da federação e situação (aposentado, pensionista ou na ativa).

Caso você encontre alguma dificuldade na operação de equipamento eletrônico, para efetuar o encaminhamento dos dados, recorra a um de seus familiares ou a AEA/DF, onde temos equipamento e pessoal habilitado a auxiliá-lo(a).

A Mobilização, para que obtenhamos sucesso, precisa ser crescente e motivante, então a dissemine entre os colegas com os quais você se relaciona. Se cada um conseguir a adesão de pelo menos mais um colega, podemos dobrar o quantitativo atual, o que dará nova dimensão à representatividade na próxima ação.

Aguardamos agendamento de reunião com a CAIXA e FUNCEF, através da Secretaria Geral da Presidência da República.

No intervalo, entre nossa reunião com o Secretário Adjunto e a redação desta informação, o Conselho Deliberativo da FUNCEF se reuniu, para abordagem de diversos assuntos e, provavelmente, o MANIFESTO foi um deles. **NOSSA FORÇA ESTÁ NA AGREGAÇÃO CRESCENTE DE NOVOS COLEGAS, NA LUTA QUE É DE TODOS NÓS. JUNTOS, MUITO MAIS PODEREMOS REALIZAR. ADESÕES DE NOVOS COLEGAS**, através do nosso endereço eletrônico: aposentadosdacaixa@gmail.com, com os seguintes dados:

Nome Completo:

Matrícula Completa:

Cidade e Estado:

Situação (aposentado, pensionista ou na ativa):

Visite e recomende o Blog dos Aposentados da CAIXA: <http://blogdosaposentadosdacaixa.blogspot.com/>, bem como o nosso Fórum: <http://aposentadosemluta.forums-free.com/>

Uma Visão do Amor



“A natureza do amor tem sempre algo de impertinente”

Goethe

Como o canto, o amor tem uma função espiritual. A doce inquietude humana é alimentada pela emoção que se arrasta coração adentro.

O efeito de um ninho que se desfaz, graveto por graveto, assemelha-se ao romance que se dilacera fibra por fibra. Quão grande é o esforço que se desprende para não secar todas as lágrimas. Se antes, a fluidez daquele sentimento seria capaz de fazer brotar mel, agora os lábios balbuciam palavras de socorro.

O tempo é matéria prima para os amantes. A espera deve ser efêmera, mas a permanência pode ser “ad eternum”. E aí, o amor fica exposto à vertigem orgástica dos lábios sedentos e desgovernados.

Os raios do sol derretem dos peitos as paixões, e à noite o brilho das estrelas cicatriza as últimas dores. Conquanto o universo ofereça uma explosão de beleza, o amor irradia plena felicidade e potencializa a exuberante chama do carinho, da compreensão e da aceitação.

As angústias, as inquietações, as mágoas, o sofrimento, são mitigados por esse milagroso elixir que é o amor. É a síntese da criação divina tal o perfume que exala da flor, embriagando os sentidos e dando alento ao vendaval de desejos.

E assim, os ecos de segredos amorosos se propagam numa intensidade em que a alma se alia à esperança para levar aos deuses os apelos silenciosos de todos os amantes.

Jonilton Lima Rocha
Jonilton.rocha@uol.com.br

JORNAL DA AEA/ DF

REDAÇÃO: SCS QD. 01 ED. CENTRAL - 11º ANDAR - CEP: 70304-900 - fone: (61) 3037.8060- fax: (61) 3037.8061

REDATORES: Jonilton Lima Rocha e Marlene Rodrigues Dias

Colaboração: Marília Bastos Lima

E-MAIL: aeadf@aeadf.com.br

SITE: www.aeadf.com.br

É PERMITIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL, DESDE QUE CITADA A FONTE.